

## 6月のプログラム予定

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前 時間 (担当)	脳トレ 11:00~11:30(坪)	運動プログラム 11:00~11:30(蒔田)	ビジネスマナー 14:30~15:30(越野)	運動プログラム 11:00~11:30(坪)	プレゼンテーション 11:00~12:00(蒔田)
午後 時間 (担当)	SST 14:30~15:30(越野)	登龍門⑤ 14:30~15:30(坪)	予備日	登龍門⑥ 14:30~15:30(蒔田)	パソコン入力 14:30~15:30(坪)
	9日	10日	11日	12日	13日
午前 時間 (担当)	脳トレ 11:00~11:30(坪)	運動プログラム 11:00~11:30(蒔田)	面接練習 11:00~12:00(坪)	運動プログラム 11:00~11:30(坪)	グループワーク 11:00~12:00(坪)
午後 時間 (担当)	ペン字と履歴書 14:30~15:30(蒔田)	SST 14:30~15:30(越野)	ピッキング練習 14:30~15:30(越野)	アサーションスキルトレーニング 14:30~15:30(蒔田)	パソコン入力 14:30~15:30(越野)
	16日	17日	18日	19日	20日
午前 時間 (担当)	閉所日	運動プログラム 11:00~11:30(越野)	ビジネスマナー 11:00~12:00(蒔田)	トラック搬出日	プレゼンテーション 11:00~12:00(坪)
午後 時間 (担当)		予備日	SST 14:30~15:30(越野)		ピッキング練習 14:30~15:30(越野)
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	脳トレ 11:00~11:30(蒔田)	運動プログラム 11:00~11:30(越野)	レクレーション準備	レクレーション	SST 11:00~12:00(越野)
午後	ペン字と履歴書 14:30~15:30(坪)	アサーションスキルトレーニング 14:30~15:30(蒔田)			パソコン入力 14:30~15:30(坪)
	30日				
午前	脳トレ 11:00~11:30(越野)				
午後	ペン字と履歴書 14:30~15:30(蒔田)				

※プログラム内容、時間は変更になる場合があります。

### 《プログラム内容》

- アサーション…断り方の練習、相手に不快感を与えないよう自分の思いを伝えるなどコミュニケーションの練習ができます。
- 運動プログラム…働くための基礎体力作りをおこないます。
- パソコン入力…数値、文字の入力練習を行います。
- プレゼンテーション…自分のことを相手に伝える練習をします。
- 作業プログラム…普段の作業を時間を測ってやることによって、スピードや効率のアップをはかるプログラムです。
- ペン字練習と履歴書…繰り返し練習をし、綺麗な履歴書を書くことを目指します。
- SST…働くためのコミュニケーションの練習をします。
- 脳トレ…簡単な問題を解き、休み明けの脳を活性化させるプログラムです。
- 面接練習…就職面接の実践練習をおこないます。
- 就労プログラム登龍門…これから就職活動をしていくにあたって必要な知識を学ぶプログラムです。